

*"Minha experiência é que todas as coisas são êxtase, alegria pura. Mas o desejo por alegria cria dor. Alegria se torna a semente da dor. O universo de dor nasce com o desejo.*

*"Momentâneo alívio da dor nós chamamos prazer - e nós construímos castelos na areia pelo prazer sem fim, o qual nós chamamos felicidade. Isso é tudo má compreensão.*

*"Você não pode conhecer a si mesmo através do êxtase. O êxtase é sua própria natureza essencial. Você deve olhar o oposto, o que você NÃO é, para encontrar iluminação."*

*Nisargadatta*