

Excertos do livro EU SOU AQUILO

de Sri Nisargadatta Maharaj - 2

compilado e editado por Miguel-Angel Carrasco

Os números após citações referem-se a paginas da edição de Chetana (P) Ltd, Bombaim, 1992.

Tradução livre de Swami Sunder Svarupo: andresvarupo@hotmail.com

O caminho da realização: Parte um

Não através da atividade. Nenhum esforço é necessário, mas há uma pré-condição: intensidade agora

Não através da atividade.

Onde está a necessidade de mudar o que quer que seja? A mente está mudando de alguma forma todo o tempo. Olhe para sua mente desapassionadamente; isso é o suficiente para acalmá-la. Quando ela estiver quieta, você pode ir além dela. Não a mantenha ocupada todo o tempo. Pare-a, e simplesmente seja. Se você der descanso à mente, ela se centrará e recobrará sua pureza e força. O pensar constante a faz decair.(311)

Nada que você faça mudará a si mesmo, pois você não precisa de nenhuma mudança. Você pode mudar sua mente ou seu corpo, mas isso é sempre algo externo a você que foi mudado, não você mesmo. Por que se importar com toda essa história de mudança? Realize de uma vez por todas que nem seu corpo, nem sua mente e nem mesmo sua consciência é você e mantenha-se de pé sozinho em sua verdadeira natureza além da consciência e inconsciência. Nenhum esforço pode levá-lo lá, somente a clareza do entendimento. (520)

Não tente reformar a si mesmo, simplesmente veja a futilidade de toda mudança. O mutável mantém-se em mutação enquanto o imutável espera. Não espere que o mutável o leve ao imutável – isso jamais acontecerá. Somente quando a própria idéia de mudança é vista como falsa e abandonada, o imutável pode surgir. (521)

As atividades da maioria das pessoas é sem valor, senão destrutiva. Dominado pelo desejo e medo, eles não podem fazer qualquer coisa de bom.

If you are earnest, you will find that in the end you will get fed up with roaming and regret the waste of energy and time. To find your self you need not take a single step. (334)

Os gurus estilizados falam de madurez e esforço, de mérito e aquisições, de destino e graça; tudo isso é mera formação mental, projeções de uma mente viciada. Ao invés de ajudar, eles obstruem.(422).

Não corra para a atividade. Nem aprendizagem nem ação podem realmente ajudar.(260).

Não é o que você faz, mas o que você para de fazer que importa (483).

A atividade não é ação. Ação é oculta, desconhecida, inconhecível. Você pode somente conhecer o fruto (354).

Ação não leva à perfeição; perfeição é expressa na ação. (419).

Há uma diferença entre trabalho e mera atividade. Toda a natureza trabalha. Trabalho é natureza. Natureza é trabalho. Por outro lado, a atividade é baseada no desejo e no medo, no desejo de possuir e desfrutar e no medo da dor e aniquilação.Trabalho é pelo todo para o todo, atividade é para si mesmo e por si mesmo. (219)

Sua mente está estagnada nos hábitos de avaliação e aquisição, e não admitirá que o incomparável e o inobtível estão esperando eternamente dentro de seu próprio coração por reconhecimento.Tudo que você tem a fazer é abandonar todas as memórias e expectativas. Apenas mantenha-se pronto em total nudez e vazio. (489-9).

Não faça nada, apenas seja. Apenas sendo tudo acontece naturalmente.(227)

Seja nada, saiba nada, tenha nada. Esta é a única vida que vale a pena ser vivida, a única felicidade que vale a pena ter. (499)

Você não pode fazer nada. O que o tempo traz, o tempo levará embora. Este é o fim da Yoga, realizar independência. Tudo o que acontece, acontece na e para a mente, não para a fonte do “Eu sou”. Uma vez que você realize que tudo acontece por si mesmo (chame a isso destino ou vontade de Deus, ou mero acidente), você permanece como testemunha somente, compreendendo e apreciando, mas nunca perturbado. Você é responsável somente pelo que você pode mudar. Tudo que você pode mudar é sua atitude. Aí mora a sua responsabilidade.(451)

Você não pode mudar suas circunstancias, mas pode mudar suas atitudes. (480-1)

Não há nada que possamos fazer, podemos somente deixar as coisas acontecerem de acordo com sua natureza. Claridade e caridade são ação. Você não precisa se preocupar sobre a ação procure por sua mente e coração. Estupidez e egoísmo são o único demônio. (496)

Na realidade as coisas são feitas para você, não por você. Seu desejo Seus desejos simplesmente acontecem para você junto com seu preenchimento ou não preenchimento. Você não pode mudar nada. Você pode acreditar que você se afirma, desvia-se e luta. De novo, tudo isso acontece, incluindo os frutos do trabalho. Não é nem por você nem para você. Tudo está no filme exposto na tela do cinema, nada na luz, inclusive o que você toma como sendo você, a pessoa. Você é somente a luz. (481)

A vida em si mesma é sem desejos. Mas o falso eu quer continuar – prazerosamente. Por isso ele está sempre tentando assegurar sua continuidade. A vida é destemida e livre. Enquanto você mantiver a idéia de que pode influenciar os eventos, liberação não é para você: a própria idéia de um fazedor, de ser a causa, é uma barreira.(298)

Todos querem ser ativos, mas onde suas ações se originam? Não há qualquer ponto central: cada ação encadeia outra, sem sentido e dolorosamente, em sucessão interminável. A alternância de trabalho e pausa não está lá. Primeiro encontre o centro imutável onde todo o movimento nasce. Assim como uma roda gira em torno de um eixo, assim também você deve estar sempre no centro e não girando na periferia.(349)

A testemunha é aquela que diz “Eu sei”. A pessoa diz “Eu faço”. Agora, dizer “Eu Sei” não é incorreto, é simplesmente limitado. Mas dizer “Eu faço” é totalmente falso, porque não há um alguém que faça; tudo acontece por si mesmo, inclusive a idéia de ser um fazedor. O universo está cheio de ação, mas não há qualquer ator. Há inumeráveis pessoas pequenas e grandes, que através da identificação, imaginam-se como agindo, mas isso não muda o fato de que o mundo da ação (*mahadakash*) é um todo único no qual tudo é dependente de tudo e afeta tudo. As estrelas nos afetam profundamente e nós afetamos as estrelas. Mova-se da ação para a consciência, deixe as ações para o corpo e a mente; esse é o domínio deles. Permaneça como pura testemunha, até que o testemunho se dissolva no Supremo (400-1).

Liberação não é o resultado de algum meio aplicado com mestria ou de circunstâncias. Ela está além do processo causal. Nada pode compeli-la nem se pode evitá-la. (456)

O Ser está próximo e o caminho é fácil. Tudo que você precisa fazer é não fazer nada. (236)

Permaneça aberto e quieto, isso é tudo. O que você busca está tão perto de você que não há espaço para o caminho.(196)

Tendo realizado que você não pode influenciar os resultados, não preste atenção a seus desejos e medos. Deixe-os vir e ir. Não os alimente com interesse e atenção. (481)

Nada pode ser feito. Simplesmente seja. Não faça nada. Seja. Sem escalar montanhas e sentar em cavernas. Eu nem mesmo digo: “seja você mesmo”, se você não sabe quem é. Simplesmente seja. Tendo visto que você não é nem o mundo “externo” das percepções, nem o mundo interno dos pensamentos, que você não é nem corpo nem mente, simplesmente seja. (331)

Nenhum esforço é necessário.

Não imagine que você pode mudar através de esforço. Violência, mesmo que praticada contra si mesmo, como nas austeridades e penitência, permanecerão infrutificáveis. (498)

Suas necessidades são irreais e seus esforços são sem sentido. (339)

Não há qualquer lugar para esforço na realidade. Isso é egoísmo, devido à auto-identificação com o corpo, que é o principal problema e a causa de outros problemas. E egoísmo não pode ser removido por esforço, somente por um claro insight dentro de suas cousas e efeitos. Esforço é um sinal de conflito entre desejos incompatíveis. Eles deviam ser vistos como são – somente então eles dissolvem. (476)

A menos que você faça tremendos esforços, você não estará convencido de que o esforço não o levará a nenhum lugar.

As pessoas que começam seu *sadhana* (disciplina espiritual) são tão fervorosas e inquietas que elas tem de estar muito ocupada para manter-se na linha. Uma rotina absorvedora é boa para eles. Após algum tempo, elas se aquietam e abandonam o esforço. Em paz e silêncio, a pele do “Eu” se dissolve e o fora e o dentro tornam-se um. A disciplina real é livre de esforço. (483)

Em cada escola de ioga, pode-se progredir até o ponto quando todo desejo de progresso deve ser abandonado para tornar possível um novo progresso. Então todas as escolas são abandonadas, todo esforço cessa; em solidão e escuridão, o ultimo passo é feito o qual termina com a ignorância e medo para sempre.(477)

Abandone toda tentativa, simplesmente seja, não se desvie, não lute, deixe cair todo suporte, segure-se no senso cego de ser, varrendo para longe tudo o mais. Isso é o bastante. (494)

Você pode também crescer sem esforço, como uma criança, mas você não deve indulgir em preparações e planos, nascidos da memória e antecipação. (285)

É idéia sua isso de fazer coisas que entrelaçam você nos resultados de seus esforços – o motivo, o desejo, o fracasso em adquirir, o sentido de frustração – tudo

isso o puxa para trás. Simplesmente olhe para o que quer que aconteça e saiba que você é algo para, além disso. (148)

Isso não tem nada a ver com esforço. Simplesmente, vire-se na direção oposta, olhe entre os pensamentos, ao invés de para os pensamentos. Quando você caminha em uma multidão, você não luta com todo homem que encontra; você simplesmente faz o seu caminho por entre eles. Quando você luta, você convida luta. Mas quando você não resiste, você não encontra nenhuma resistência. Quando você se recusa a jogar o jogo, você está fora dele.(349)

Uma mente quieta é tudo o que você precisa. Todo o mais ocorrerá normalmente, uma vez que sua mente se (cale) aquiete. Assim como o sol ao surgir torna o mundo ativo, assim também, consciência de si produz mudanças na mente. Sob a luz de uma consciência de si calma e estável, as energias internas acordam e perfazem milagres sem qualquer esforço de sua parte.(311)

A janela é a ausência da parede, e ela dá ar e luz porque ela é vazia. Seja vazio de todo conteúdo mental, de toda imaginação e esforço, e essa própria ausência de obstáculos aviará que a realidade derrame-se para dentro de ti.(260)

Aprofunde e amplie sua consciência de si mesmo e todas as bênçãos fluirão. Você não precisa buscar nada, tudo virá a ti de forma mais natural e sem esforço. (261)

Mantenha o “Eu sou” no foco da consciência, lembre-se que você é, Assista a si mesmo incessantemente e o inconsciente fluirá para dentro do consciente sem qualquer esforço especial de sua parte. (447)

Não há qualquer esforço em testemunhar. Você só compreende que é a testemunha, e a compreensão age. Você não precisa nada mais, lembre-se apenas que você é a testemunha. (303)

Tendo realizado que eu estou no mundo, e ainda assim além do mundo, eu me tornei livre de todo desejo e medo. Eu não mais arrazoô que eu deveria ser livre, eu me descubro inesperadamente livre sem o menor esforço. (264)

(Eu posso descrever o estado natural, supremo) somente pela negação, tal como incausado, independente, não relacional, incomposto, inquestionável, inalcançável pelo esforço. (16)

Mas há uma pré-condição: sinceridade de propósito.

Todo esperar é fútil. Depender do tempo para solucionar nossos problemas é auto-ilusão. O futuro, deixado por si mesmo meramente repete o passado. Mudança só pode acontecer agora, nunca no futuro. (402)

Ação postergada é ação abandonada. Pode ser que haja outras chances para outras ações, mas o momento presente está perdido, irremediavelmente perdido. Toda preparação é para o futuro – você não pode preparar-se para o presente. (493)

Uma vez que você realize que o corpo depende da mente, e a mente depende da consciência, e a consciência da alerteza, e não o contrário, sua pergunta sobre esperar pela auto-realização até sua morte está respondida. Não é que você tenha que primeiro se libertar da idéia “Eu sou o corpo” e depois realizar o Ser. É absolutamente o contrário – você se agarra ao falso porque não conhece a verdade. Propósito, e não perfeição, é a pré-condição para a auto-realização. Virtudes e poderes vêm com a realização, não antes. (434)

Para a auto-realização, você precisará uma vida bem ordenada e quieta, paz mental e imenso propósito. (491)

Propósito não é um desejo pelos frutos das atividades de alguém. Ele é a expressão de um desvio interno do interesse para longe do falso, do não essencial, o pessoal. (455-6)

A pessoa é removida por determinação. Compreenda que ela deve ir e deseje que ela se vá – ela deverá ir se você for absolutamente claro com relação a isso. (441)

É o propósito que é indispensável, o fator crucial. A disciplina é um vaso e deve ser preenchido até a borda com o propósito, o qual é amor em ação pois nada pode ser feito sem amor. (482-3)

Você deve encontrar seu próprio caminho. A menos que você mesmo o encontre, ele não será seu caminho e não p levará a lugar algum. Determinadamente viva sua verdade como você a encontrou, aja com base no pouco que você compreendeu. É a determinação que o levará, e não a esperteza seja sua ou de outros. (499)

Para ser real você deve ser real nas menores ações diárias; não deve haver nenhum artifício na busca da verdade. (515)

Tente. Um passo de cada vez é fácil. A energia flui da honestidade (propósito). (528)

Sua primeira tarefa é ver o sofrimento em você e ao seu redor; a próxima é anelar intensamente pela liberação. Sua intensidade de anelo o guiará; você não precisa de outro guia. (236)

É o absoluto em você que o leva para o absoluto além de você – absoluta verdade, amor, desprendimento são fatores decisivos na auto-realização. Com propósito eles podem ser alcançados. (461)

O remédio está na claridade e integridade de pensamento. Tente entender que você vive em um mundo de ilusões, examine-as e exponha suas raízes. A própria tentativa de assim agir faz criar propósito em ti, pois há benção no reto agir. (529)

Mera renúncia física não é mais que um vintém de propósito, mas o propósito sozinho não libera. Deve haver compreensão a qual vem com a percepção alerta, questionamento forte e profunda investigação. Você deve trabalhar incansavelmente por sua salvação do pecado e do sofrimento. (534)